

		Noviembre 2023 NBASAL: BASAL INFANTIL / COMIDA / TURNO 01			C.P. ZELANDI - ALTSASUA
Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	
			2 KCal. 579 H.C. 58 Lip. 30 P. 22 BORRAJA CON PATATAS ALBONDIGAS CON TOMATE PERA PAN BARRA	3 KCal. 718 H.C. 92 Lip. 26 P. 35 ALUBIA BLANCA POCHA BACALAO AL AJOARRIERO • GUARNICION LECHUGA PLATANO PAN BARRA	
6 KCal. 668 H.C. 81 Lip. 28 P. 23 LENTEJAS CON PUERRO Y ZANAHORIA TORTILLA DE PATATAS • GUARNICION LECHUGA MANDARINAS PAN BARRA	7 KCal. 627 H.C. 110 Lip. 16 P. 17 CREMA DE ZANAHORIA MACARRONES INTEGRALES CON HUEVO DURO MANZANA PAN BARRA	8 KCal. 739 H.C. 57 Lip. 43 P. 33 MENESTRA VERDURAS FILETE DE POLLO EN SALSA • GUARNICION LECHUGA PERA PAN BARRA	9 KCal. 783 H.C. 79 Lip. 43 P. 20 ACELGA CON PATATAS CROQUETAS DE JAMON • GUARNICION LECHUGA YOGUR PAN BARRA	10 KCal. 583 H.C. 80 Lip. 17 P. 32 ALUBIA PINTA CON VERDURAS FILETE DE MERLUZA REBOZADA • GUARNICION LIMON PLATANO PAN BARRA	
13 KCal. 478 H.C. 52 Lip. 20 P. 24 CREMA DE BROCOLI HAMBURGUESA 100% TERNERA CON CHAMPIÑONES MANZANA PAN BARRA	14 KCal. 649 H.C. 80 Lip. 26 P. 23 SOPA DE COCIDO SAN JACOBO • GUARNICION LECHUGA YOGUR PAN BARRA	15 KCal. 757 H.C. 104 Lip. 29 P. 26 ARROZ CON TOMATE ABADEJO AL HORNO ESTILO ORIO MANDARINAS PAN BARRA	16 KCal. 607 H.C. 71 Lip. 23 P. 35 GARBANZOS CON CALABACIN MUSLO DE POLLO ASADO • GUARNICION LECHUGA PERA PAN BARRA	17 KCal. 613 H.C. 66 Lip. 24 P. 37 JUDIA VERDE CASERA LOMO FRESCO EN SALSA DE PIQUILLOS PLATANO PAN BARRA	
20 KCal. 688 H.C. 108 Lip. 22 P. 21 BORRAJA CON REFRITO MACARRONES INTEGRALES CON JAMÓN SERRANO NARANJA PAN BARRA	21 KCal. 590 H.C. 55 Lip. 31 P. 25 CREMA DE VERDURAS MUSLO DE POLLO EN SALSA DE MOSTAZA SUAVE PERA PAN BARRA	22 KCal. 651 H.C. 87 Lip. 24 P. 23 LENTEJAS A LA HORTELANA TORTILLA DE PATATAS • GUARNICION LECHUGA MANZANA PAN BARRA	23 KCal. 626 H.C. 99 Lip. 16 P. 25 ARROZ CON CALABACÍN Y PIMIENTO ROJO FILETE MERLUZA EN SALSA VERDE YOGUR PAN BARRA	24 KCal. 659 H.C. 81 Lip. 24 P. 35 ALUBIA BLANCA A LA BILBAÍNA HAMBURGUESAS EN SALSA PLATANO PAN BARRA	
27 KCal. 923 H.C. 125 Lip. 42 P. 19 ACELGA CON PATATAS ARROZ CON POLLO Y VERDURAS NARANJA PAN BARRA	28 KCal. 712 H.C. 72 Lip. 31 P. 41 GARBANZOS CON ZANAHORIA Y REFRITO DE AJO BONITO CON TOMATE MANDARINAS PAN BARRA	29 KCal. 545 H.C. 46 Lip. 28 P. 29 JUDIA VERDE ECOLÓGICA CON PATATA LOMO EN SALSA DE CIRUELAS • GUARNICION LECHUGA YOGUR NATURAL PAN BARRA	30 KCal. 427 H.C. 57 Lip. 11 P. 29 LENTEJAS CASERAS ABADEJO AL HORNO ESTILO ORIO MANZANA PAN BARRA		