

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		2 KCal. 587 H.C. 66 Lip. 26 P. 25 JUDIA VERDE CASERA	3 KCal. 712 H.C. 90 Lip. 29 P. 24 GARBANZOS CON CALABAZA	4 KCal. 628 H.C. 106 Lip. 14 P. 26 ESPIRALES CON TOMATE
		ALBONDIGAS EN FRITADA • GUARNICION LECHUGA Y MAIZ	TORTILLA DE PATATAS • GUARNICION LECHUGA	FILETE DE MERLUZA EN SALSA DE CHIPIRONES
		PERA PAN BARRA	NARANJA PAN BARRA	PLATANO PAN BARRA
7 KCal. 587 H.C. 78 Lip. 23 P. 18 SOPA DE POLLO CON FIDEOS	8 KCal. 544 H.C. 67 Lip. 18 P. 31 LENTEJAS PARDINAS	9 KCal. 611 H.C. 59 Lip. 31 P. 28 CREMA DE CALABAZA	10 KCal. 638 H.C. 59 Lip. 29 P. 37 BORRAJA CON PATATAS	11 KCal. 586 H.C. 82 Lip. 14 P. 38 ALUBIA PINTA CON VERDURAS
SAN JACOBO • GUARNICION LECHUGA Y ZANAHORIA	FILETE MERLUZA EN SALSA VERDE • GUARNICION LECHUGA Y MAIZ	LOMO EMPANADO • PIMIENTOS	FILETE DE POLLO EN SALSA	BACALAO CON TOMATE CASERO
MANZANA PAN BARRA	MANDARINAS PAN BARRA	PERA PAN BARRA	YOGUR PAN BARRA	PLATANO PAN BARRA
14 KCal. 877 H.C. 128 Lip. 37 P. 16 CREMA DE ZANAHORIA	15 KCal. 659 H.C. 67 Lip. 29 P. 37 GARBANZOS VIUDOS	16 KCal. 800 H.C. 75 Lip. 40 P. 37 PATATAS GUISADAS	17 KCal. 615 H.C. 54 Lip. 31 P. 32 JUDIA VERDE CON PATATAS	18 KCal. 656 H.C. 101 Lip. 16 P. 34 MACARRONES INTEGRALES CON TOMATE
ARROZ CON POLLO Y VERDURAS	FILETE DE LIMANDA REBOZADA • GUARNICION LECHUGA	LOMO EN SALSA DE VERDURAS • GUARNICION LECHUGA	FILETE DE TERNERA EN SALSA CAZADORA • GUARNICION LECHUGA Y ZANAHORIA	ABADEJO AL HORNO CON VERDURITAS
MANZANA PAN BARRA	MANDARINAS PAN BARRA	NARANJA PAN BARRA	YOGUR PAN BARRA	PLATANO PAN BARRA
21 KCal. 821 H.C. 91 Lip. 39 P. 27 LENTEJAS CON PUERRO Y ZANAHORIA	22 KCal. 538 H.C. 51 Lip. 25 P. 29 SOPA DE COCIDO	23 KCal. 518 H.C. 56 Lip. 22 P. 27 CREMA DE VERDURAS	24 KCal. 560 H.C. 68 Lip. 18 P. 35 ALUBIA BLANCA POCHA	25 KCal. 754 H.C. 120 Lip. 23 P. 23 ARROZ CON TOMATE
CROQUETAS DE BACALAO • GUARNICION LECHUGA Y ACEITUNAS	HAMBURGUESAS EN SALSA • GUARNICION LECHUGA Y MAIZ	LOMO EMPANADO CON TOMATE	MUSLO DE POLLO ASADO • GUARNICION LECHUGA	FILETE DE MERLUZA EN SALSA CON MEJORANA
YOGUR PAN BARRA	MANDARINAS PAN BARRA	NARANJA PAN BARRA	PERA PAN BARRA	PLATANO PAN BARRA
28 KCal. 642 H.C. 68 Lip. 27 P. 34 PATATAS A LA RIOJANA	29 KCal. 653 H.C. 53 Lip. 35 P. 35 CREMA DE BROCOLI	30 KCal. 655 H.C. 64 Lip. 29 P. 38 ACELGA CON REFRITO		
ABADEJO AL HORNO CON VERDURITAS • GUARNICION LECHUGA Y ZANAHORIA	POLLO EN SALSA DE MOSTAZA SUAVE # • GUARNICION LECHUGA	GUISADO RIBEREÑA CON PATATAS		
YOGUR PAN BARRA	MANDARINAS PAN BARRA	PERA PAN BARRA		