

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
			1 KCal. 647 H.C. 93 Lip. 20 P. 29	2 KCal. 473 H.C. 51 Lip. 22 P. 21
			ARROZ CON VERDURAS Y CURCUMA	SOPA DE POLLO CON FIDEOS INTEGRALES ECOLÓGICOS
			ABADEJO AL HORNO ESTILO ORIO	ALBONDIGAS EN SALSA
			YOGUR PAN BARRA	MANZANA PAN BARRA
5 KCal. 620 H.C. 113 Lip. 13 P. 19	6 KCal. 540 H.C. 70 Lip. 15 P. 34	7 KCal. 724 H.C. 65 Lip. 38 P. 35	8 KCal. 551 H.C. 58 Lip. 25 P. 25	9 KCal. 439 H.C. 74 Lip. 8 P. 22
CREMA DE ROMANESCU	LENTEJAS A LA HORTELANA	PATATAS GUIADAS	ACELGA CON PATATAS	JUDIA VERDE CON PATATAS
MACARRONES INTEGRALES CON HUEVO DURO	POLLO AL AJILLO • GUARNICION LECHUGA	FILETE DE MERLUZA REBOZADA • GUARNICION LECHUGA	LOMO EN SALSA DE CIRUELAS	ALUBIA PINTA CON VERDURAS
MANZANA PAN BARRA	PLATANO PAN BARRA	YOGUR NATURAL PAN BARRA	PERA PAN BARRA	MANDARINAS PAN BARRA
		14 KCal. 496 H.C. 75 Lip. 15 P. 20	15 KCal. 567 H.C. 64 Lip. 24 P. 27	16 KCal. 783 H.C. 73 Lip. 37 P. 43
		PANACHE DE VERDURAS	CREMA DE ZANAHORIA	GARBANZOS CON CREMA VERDURAS
		LENTEJAS CON BONIATO	FILETE DE TERNERA EN SALSA	ABADEJO REBOZADO • GUARNICION MAHONESA
		MANDARINAS PAN BARRA	PERA PAN BARRA	YOGUR PAN BARRA
19 KCal. 615 H.C. 54 Lip. 31 P. 32	20 KCal. 489 H.C. 74 Lip. 10 P. 30	21 KCal. 502 H.C. 60 Lip. 14 P. 37	22 KCal. 857 H.C. 112 Lip. 35 P. 31	23 KCal. 609 H.C. 66 Lip. 32 P. 14
CREMA DE VERDURAS	ALUBIA BLANCA POCHA	SOPA DE COCIDO	ARROZ CON TOMATE	JUDIA VERDE CASERA
ESCALOPE DE CERDO • GUARNICION LECHUGA	FILETE DE MERLUZA EN SALSA DE CHIPIRONES	GUISADO DE PAVO	FILETE DE LIMANDA REBOZADA • GUARNICION LIMON	CROQUETAS DE BACALAO • GUARNICION LECHUGA
YOGUR PAN BARRA	PERA PAN BARRA	MANZANA PAN BARRA	NARANJA PAN BARRA	MANDARINAS PAN BARRA
26 KCal. 535 H.C. 65 Lip. 26 P. 21	27 KCal. 735 H.C. 93 Lip. 30 P. 24	28 KCal. 708 H.C. 96 Lip. 24 P. 33	29 KCal. 473 H.C. 63 Lip. 15 P. 26	
BERZA CON PATATAS	GARBANZOS CON ESPIANCAS	ARROZ CON CALABACÍN Y PIMIENTO ROJO	CREMA DE COLIFLOR	
ALBONDIGAS EN SALSA CHAMPIÑONES	TORTILLA DE PATATAS • GUARNICION LECHUGA Y ACEITUNAS	ABADEJO AL HORNO CON VERDURITAS • GUARNICION LECHUGA	MUSLO DE POLLO AL CHILINDRON	
MANZANA PAN BARRA	PERA PAN BARRA	YOGUR PAN BARRA	PLATANO PAN BARRA	