

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
9 KCal. 682 H.C. 73 Lip. 34 P. 21 SOPA DE POLLO CON FIDEOS ECOLÓGICOS CROQUETAS DE JAMON • GUARNICION LECHUGA Y ZANAHORIA YOGUR PAN BARRA	10 KCal. 416 H.C. 61 Lip. 8 P. 29 LENTEJAS A LA HORTELANA FILETE DE MERLUZA EN SALSA MARINERA MANDARINAS PAN BARRA	11 KCal. 718 H.C. 61 Lip. 37 P. 37 BORRAJA CON PATATAS LOMO FRESCO EN SALSA DE PIQUILLOS • GUARNICION LECHUGA MANZANA PAN BARRA	12 KCal. 851 H.C. 125 Lip. 35 P. 17 CREMA DE COLIFLOR ARROZ CON POLLO Y VERDURAS PERA PAN BARRA	13 KCal. 761 H.C. 99 Lip. 30 P. 26 ALUBIA PINTA TORTILLA DE PATATAS • GUARNICION LECHUGA PLATANO PAN BARRA
16 KCal. 547 H.C. 86 Lip. 15 P. 20 CREMA DE CALABAZA ESPIRALES FRESCOS CON HUEVO DURO YOGUR NATURAL PAN BARRA	17 KCal. 668 H.C. 70 Lip. 28 P. 38 GARBANZOS CON CREMA VERDURAS FILETE DE LIMANDA REBOZADA • GUARNICION LECHUGA Y ACEITUNAS NARANJA PAN BARRA	18 KCal. 587 H.C. 64 Lip. 25 P. 29 PATATAS A LA RIOJANA MUSLO DE POLLO ASADO • GUARNICION LECHUGA Y MAIZ MANDARINAS PAN BARRA	19 KCal. 737 H.C. 62 Lip. 35 P. 48 ACELGA CON PATATAS GUISADO RIBEREÑA MANZANA PAN BARRA	20 KCal. 803 H.C. 117 Lip. 27 P. 30 ARROZ CON TOMATE ABADEJO AL HORNO CON VERDURITAS PLATANO PAN BARRA
23 KCal. 454 H.C. 53 Lip. 17 P. 25 JUDIA VERDE CASERA LOMO ADOBADO CON PISTO • GUARNICION LECHUGA MANZANA PAN BARRA	24 KCal. 622 H.C. 81 Lip. 21 P. 33 LENTEJAS CON PUERRO Y ZANAHORIA BACALAO AL AJOARRIERO PERA PAN BARRA	25 KCal. 753 H.C. 113 Lip. 27 P. 20 CREMA DE BROCOLI MACARRONES CON TOMATE • GUARNICION LECHUGA YOGUR PAN BARRA	26 KCal. 661 H.C. 86 Lip. 25 P. 24 ALUBIA BLANCA CON PIMIENTO Y ZANAHORIA TORTILLA DE PATATAS • GUARNICION LECHUGA Y ZANAHORIA MANDARINAS PAN BARRA	27 KCal. 776 H.C. 121 Lip. 25 P. 24 ARROZ CON JUDIA VERDE, PIMIENTO Y CHAMPIÑON FILETE DE MERLUZA EN SALSA DE ESPINACAS Y CILANTRO PLATANO PAN BARRA
30 KCal. 508 H.C. 56 Lip. 22 P. 23 CREMA DE ZANAHORIA HAMBURGUESAS EN SALSA MANZANA PAN BARRA	31 KCal. 755 H.C. 105 Lip. 27 P. 30 ARROZ CON TOMATE ABADEJO AL HORNO CON VERDURITAS MANDARINAS PAN BARRA			