

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
2 KCal. 612 H.C. 77 Lip. 21 P. 33	3 KCal. 518 H.C. 57 Lip. 22 P. 26	4 KCal. 597 H.C. 64 Lip. 25 P. 32	5 KCal. 602 H.C. 46 Lip. 35 P. 29	6 KCal. 565 H.C. 56 Lip. 28 P. 24
LENTEJAS A LA HORTELANA	CREMA DE CALABACIN	ALUBIA BLANCA POCHA	MENESTRA VERDURAS	SOPA DE POLLO CON FIDEOS
TORTILLA DE PATATAS Y CALABACIN • GUARNICION LECHUGA	LOMO EMPANADO CON TOMATE	FILETE DE MERLUZA REBOZADA • GUARNICION LECHUGA	MUSLO DE POLLO AL CHILINDRON	ALBONDIGAS EN SALSA • GUARNICION LECHUGA
MANZANA PAN BARRA	NARANJA PAN BARRA	SANDIA PAN BARRA	YOGUR NATURAL PAN BARRA	PLATANO PAN BARRA
9 KCal. 598 H.C. 107 Lip. 14 P. 18	10 KCal. 583 H.C. 49 Lip. 29 P. 33	11 KCal. 787 H.C. 112 Lip. 27 P. 30		
JUDIA VERDE CON PATATAS	CREMA DE ZANAHORIA	ARROZ CON JUDIA VERDE, PIMIENTO Y CHAMPIÑON		
MACARRONES INTEGRALES CON TOMATE	HAMBURGUESA 100% TERNERA	ABADEJO AL HORNO CON VERDURITAS		
MANZANA PAN BARRA	YOGUR PAN BARRA	PERA PAN BARRA		
16 KCal. 558 H.C. 49 Lip. 27 P. 30	17 KCal. 719 H.C. 88 Lip. 31 P. 24	18 KCal. 617 H.C. 63 Lip. 27 P. 33	19 KCal. 643 H.C. 98 Lip. 21 P. 22	20 KCal. 719 H.C. 97 Lip. 25 P. 27
CREMA DE CALABAZA	GARBANZOS VIUDOS	ACELGA CON PATATAS	ARROZ CON VERDURAS Y CURCUMA	ALUBIA BLANCA CON PIMIENTO Y ZANAHORIA
LOMO EN SALSA DE VERDURAS	TORTILLA DE PATATAS • GUARNICION LECHUGA	FILETE DE POLLO EN SALSA	FILETE DE MERLUZA EN SALSA MARINERA • GUARNICION LECHUGA	SAN JACOBO • GUARNICION LECHUGA
YOGUR NATURAL PAN BARRA	NARANJA PAN BARRA	MANZANA PAN BARRA	PERA PAN BARRA	MELON PAN BARRA
23 KCal. 703 H.C. 106 Lip. 23 P. 23	24 KCal. 557 H.C. 49 Lip. 30 P. 26	25 KCal. 611 H.C. 67 Lip. 22 P. 40	26 KCal. 536 H.C. 55 Lip. 25 P. 24	27 KCal. 505 H.C. 51 Lip. 23 P. 25
BORRAJA CON REFRITO	SOPA DE PESCADO	ALUBIA PINTA CON VERDURAS	CREMA DE VERDURAS	BORRAJA CON PATATAS
MACARRONES INTEGRALES CON HUEVO DURO	FILETE RUSO CON CHAMPIÑONES	ABADEJO REBOZADO • GUARNICION LECHUGA	LOMO EN SALSA DE CIRUELAS • GUARNICION LECHUGA	POLLO AL AJILLO • GUARNICION LECHUGA
YOGUR PAN BARRA	MANZANA PAN BARRA	MANDARINAS PAN BARRA	PERA PAN BARRA	PLATANO PAN BARRA
30 KCal. 658 H.C. 78 Lip. 33 P. 13	31 KCal. 876 H.C. 123 Lip. 36 P. 22			
CREMA DE BROCOLI	JUDIA VERDE CASERA			
CROQUETAS DE BACALAO • GUARNICION LECHUGA	ARROZ CON POLLO Y VERDURAS			
MANZANA PAN BARRA	YOGUR PAN BARRA			